

Igrzyska Olimpijskie w Soczi

7-23 luty 2014 rok

XXII Zimowe Igrzyska Olimpijskie – odbędą się w rosyjskiej miejscowości Soczi w dniach 7-23 2014 roku. Zawody oprócz Soczi odbędą się również w Krasnej Polanie. Będą to pierwsze zimowe igrzyska w Rosji.

Igrzyska olimpijskie – najstarsza i zarazem największa międzynarodowa impreza sportowa organizowana co 4 lata w różnych krajach, pod hasłem szlachetnego współzawodnictwa i braterstwa wszystkich narodów.

Ogień Olimpijski – wzniesany jest za pomocą skupionych promieni słonecznych w ruinach świątyni Olimpii. Stamtąd sztafeta olimpijska przekazuje pochodnię olimpijską kolejnym biegaczom. Na koniec ogień niesiony w pochodni przybywa do miasta-gospodarza igrzysk. Tutaj w trakcie ceremonii otwarcia zapalany jest znicz olimpijski, który płonie przez cały czas trwania zawodów.



Symbolem Ruchu Olimpijskiego jest pięć kół splecionych ze sobą. Każde jest w innym kolorze. Aby uniknąć sporów, jaki sztandar będzie reprezentować igrzyska, flaga miała być symbolem wszystkich kontynentów. Każdy kolor oznacza inny kontynent:

- niebieski: Europę,*
- czarny: Afrykę,*
- czerwony: Amerykę,*
- żółta: Azję,*
- zielona: Australię*



Pierwsze Igrzyska Olimpijskie odbyły się w 776 roku p.n.e. w greckiej Olimpii. Przez ponad 1000 lat odbywały się regularnie co cztery lata. Starożytni Grecy przywiązywali dużą wagę do sprawności fizycznej. Uważali, że ćwiczenia gimnastyczne

zapewniają zdrowie. Szczególne znaczenie nabierało to w czasie wojny, kiedy żołnierze musieli być sprawni, aby walczyć. Młodzi mężczyźni we wszystkich miastach – państwach stawali do współzawodnictwa w zawodach lekkoatletycznych. Igrzyska olimpijskie były tak wielkim wydarzeniem, że na czas ich trwania przerywano wojny, aby żołnierze mogli wziąć udział w zawodach, a widzowie bezpiecznie dotrzeć na miejsce. Igrzyska urządzano ku czci Zeusa i ku jego czci zapalano specjalny znicz w świętym gaju oliwnym w Olimpii



PAŃSTWA BIORĄCE UDZIAŁ :

Albania, Algieria, Andora, Argentyna, Armenia, Australia, Austria, Azerbejdżan, Belgia, Bermudy, Białoruś, Bośnia i Hercegowina, Brazylia, Brytyjskie Wyspy Dziewicze, Bułgaria, Chile, Chiny, Chińskie, Tajpej, Chorwacja, Cypr, Czarnogóra, Czechy, Dania, Dominika, Estonia, Filipiny, Finlandia, Francja, Grecja, Gruzja, Hiszpania, Holandia, Hongkong, Iran, Irlandia, Islandia, Izrael, Jamajka, Japonia, Kajmany, Kanada, Kazachstan, Kirgistan, Korea Południowa, Liban, Liechtenstein, Litwa, Luksemburg, Łotwa, Macedonia, Malta, Maroko, Meksyk, Mołdawia, Monak, Mongolia, Niemcy, Norwegia, Nowa Zelandia, Pakistan, Paragwaj, Peru, Polska, Portugalia, Rosja (organizator), Rumunia, San Marino, Serbia, Słowacja, Słowenia, Stany Zjednoczone, Szwajcaria, Szwecja, Tadżykistan, Tajlandia, Timor Wschodni, Togo, Tonga, Turcja, Ukraina, Uzbekistan, Węgry, Wielka Brytania, Włochy, Wyspy Dziewicze Stanów Zjednoczonych, Zimbabwe.



Terminy konkurencji:

1. Biathlon:

Data	Godzina	Konkurencja	Faza	Arena
8 lutego	15.30 – 17.00	Sprint mężczyzn	Final	Biathlon Center LAURA
9 lutego	15.30 – 17.00	Sprint kobiet	Final	Biathlon Center LAURA
10 lutego	16.00 – 17.00	Bieg na dochodzenie mężczyzn	Final	Biathlon Center LAURA
11 lutego	16.00 – 17.00	Bieg na dochodzenie kobiet	Final	Biathlon Center LAURA
13 lutego	15.00 – 17.00	Bieg indywidualny mężczyzn	Final	Biathlon Center LAURA
14 lutego	15.00 – 17.00	Bieg indywidualny kobiet	Final	Biathlon Center LAURA
16 lutego	16.00 – 17.00	Bieg ze startu wspólnego mężczyzn	Final	Biathlon Center LAURA
17 lutego	16.00 – 17.00	Bieg ze startu wspólnego kobiet	Final	Biathlon Center LAURA
19 lutego	15.30 – 17.00	Sztafeta mieszana	Final	Biathlon Center LAURA
21 lutego	15.30 – 17.00	Sztafeta kobiet	Final	Biathlon Center LAURA
22 lutego	15.30 – 17.00	Sztafeta mężczyzn	Final	Biathlon Center LAURA

2. Bobsleje

3. Curling

4. Hokej na lodzie - 26 stycznia 2014

5. Kombinacja norweska - 27 stycznia 2014

6. Łyżwiarstwo figurowe - 28 stycznia 2014

- 7.Łyżwiarstwo szybkie - 29 stycznia 2014
- 8.Narciarstwo dowolne - 31 stycznia 2014
- 9.Narciarstwo alpejskie - 30 stycznia 2014
- 10.Saneczkarstwo - 1 lutego 2014
- 11.Short track - 2 lutego 2014
- 12.Skeleton - 3 lutego 2014
- 13.Skoki narciarskie - 4 lutego 2014
- 14.Snowboard - 5 lutego 2014

15.Biegi narciarskie

Kobiety:

- 8.02.2014 - 15 km skiathlon (bieg masowy)
- 11.02.2014 - Sprint stylem dowolnym
- 13.02.2014 - 10 km stylem klasycznym (bieg indywidualny)
- 22.02.2014 - 30 km stylem dowolnym (bieg masowy)
- 19.02.2014 - Sprinty drużynowe

Mężczyźni:

- 8.02.2014 - 30km skiathlon (bieg łączony)
- 11.02.2014 - Sprint stylem dowolnym

- 14.02.2014 – Bieg indywidualny na 15km stylem klasycznym
- 16.02.2014 – Sztafeta 4x10km
- 19.02.2014 – Sprint drużynowy stylem klasycznym
- 23.02.2014 – Bieg masowy na 50km

UCZESTNICZY Z POLSKI:

BIATHLON:

Krystyna Patka, Magdalena Gwizdoń, Monika Hojnisz, Weronika Nowakowska-Ziemniak, Paulina Bobak, Łukasz Szczurek, Krzysztof Pływaczyk, Łukasz Stonina, Grzegorz Guzik, Rafał Lepel.

BOBSLEJE:

Dawid Kupczyk, Paweł Mróz, Marcin Niewiara, Daniel Zalewski.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE:

Tor długi: Katarzyna Bachleda-Curuś, Luiza Złotkowska, Natalia Czerwonka, Katarzyna Woźniak, Konrad Niedźwiedzki, Jan Szymański, Zbigniew Bródka, Artur Waś, Sebastian Druszkiewicz, Artur Nogal.

Short-track: Patrycja Maliszewska

SKOKI NARCIARSKIE:

Kamil Stoch, Maciej Kot, Piotr Żyła, Dawid Kubacki, Jan Ziobro.

BIEGI NARCIARSKIE:

Justyna Kowalczyk, Paulina Maciuszek, Kornelia Kubińska, Agnieszka Szymańczak, Sylwia Jaśkowiec , Maciej Kreczmer, Maciej Staręga, Sebastian Gazurek.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE:

Karolina Chrapek, Maryna Gąsienica-Daniel, Aleksandra Kluś-Zamiedzowy, Maciej Bydliński, Michał Jasiczek, Mateusz Garniewicz.

SKI CROSS:

Karolina Riemen-Żerebecka.

KOMBINACJA NORWESKA:

Adam Cieślar.

SANECZKARSTWO:

Ewa Kuls, Natalia Wojtuściszyn, Maciej Kurowski, Patryk Poręba, Karol Mikrut.

SNOWBOARD:

Karolina Sztokfisz, Aleksandra Król, Michał Ligocki Mateusz Ligocki, Maciej Jodko .

56 polskich sportowców wystąpi w Igrzyskach Olimpijskich w Soczi.

Co znaczą poszczególne dyscypliny:

Biathlon – zimowa dyscyplina sportu, łącząca biegi narciarskie ze strzelectwem. Polega na biegu na określonym dystansie (zwykle od 7.5 do 20 km), w czasie którego zawodnicy 2 lub 4 razy zajmują stanowiska na

strzelnicy, przyjmując postawę stojącą lub leżącą, oddając za każdym razem po 5 strzałów.

Biegi narciarskie – sport zimowy, który wraz ze skokami narciarskimi oraz kombinacją norweską (połączenie biegów i skoków) należą do rodziny sportów narciarstwa klasycznego.

Bobsleje – zimowa dyscyplina sportu, polegająca na zjeździe zawodników na specjalnych saniach (bobslejami) po sztucznym torze lodowym, obecnie o średniej długości 1500–2000 m. Tor powinien mieć co najmniej 15 zakrętów, z czego na niektórych wjazd z prędkością 130 km/h.

Curling – należy do zespołowych sportów precyzyjnych. Jest on rozgrywany na prostokątnej tafli lodu. W rywalizacji biorą udział dwie drużyny liczące po 4 zawodników. Do gry używa się ciężkich granitowych kamieni, które są wypuszczane na lodzie w kierunku celu zwanego domem.

Hokej na lodzie – sportowa gra zespołowa rozgrywana na lodowisku. W składzie każdego zespołu na lodzie przebywa bramkarz i pięciu graczy w polu. Do gry służy krążek, który zawodnicy trącając kijami starają się wbić do bramki przeciwnika.

Kombinacja norweska – sport zimowy, który jest połączeniem dwóch innych sportów zimowych: skoków i biegów narciarskich. Konkurencje : gundersen, sprint, bieg masowy, zawody drużynowe, penalty race.

Łyżwiarstwo figurowe – zimowa dyscyplina sportu, polegająca na jeździe na łyżwach oraz wykonywaniu dodatkowych elementów: skoków, piruetów, kroków, spiral oraz podnoszeń. Często łączy się je w sekwencje i kombinacje. Jest to sport podobny do gimnastyki artystycznej.

Łyżwiarstwo szybkie – dyscyplina zimowa, w której celem zawodnika jest jak najszybsze przejechanie na łyżwach określonego dystansu po torze lo-

dowym. Sportowca uprawiającego łyżwiarstwo szybkie nazywa się panczenistą. łyżwiarze startują w parach i każdy z nich jedzie na zmianę po torze wewnętrznym i zewnętrznym.

Narciarstwo alpejskie – jedna z form narciarstwa, obok narciarstwa klasycznego, narciarstwa dowolnego, skialpinizmu, skituringu – polegająca na zjeździe po ośnieżonym stoku górskim lub sztucznym na nartach przymocowanych do butów narciarskich za pomocą specjalnych wiązań.

Narciarstwo dowolne – jedna z zimowych dyscyplin narciarskich, do której należą konkurencje: jazda po muldach, skoki akrobatyczne, balet na nartach, jazda po muldach podwójnych, skicross, half pipe, table top. Oprócz szybkości przejazdu oceniane są także elementy akrobatyczne wykonywane podczas przejazdu.

Saneczkarstwo – jedna z dyscyplin zaliczanych do sportów zimowych. Wyścigi na sankach sportowych są rozgrywane na torach sztucznych lub naturalnych, w konkurencji kobiet i mężczyzn, indywidualnie i w dwójkach. O zwycięstwie decyduje łączny czas przejazdów, tzw. ślizgów.

Short track – jedna z najmłodszych wyczynowych dyscyplin sportów zimowych. Wyścigi odbywają się na bardzo krótkim torze, którego pętla standardowo wynosi 11,12 m, a sam tor jest wyznaczany na tafli lodowiska. Zawodników jest od czterech do sześciu i wszyscy startują z jednej linii. Biegi indywidualne, a także sztafety, w których zawodnik wypycha swojego zmiennika, aby nabrał prędkości.

Skeleton – jednoosobowe, ciężkie (max. 50 kg) sanie sportowe o nisko położonym środku ciężkości. Umożliwiają osiągnięcie dużych (do ok. 130 km/h) prędkości podczas zjazdu po torze lodowym.

Skoki narciarskie – dyscyplina sportowa, której celem jest wykonanie jak najdłuższego skoku po rozpędzeniu się i odbiciu od progu skoczni. Na największych skoczniach, tzw. mamucich, możliwe są skoki przekraczające 200 metrów (konkurencję tę nazywa się wtedy lotami narciarskimi). Oce-
nia się odległość uzyskaną przez zawodnika oraz styl skoku.

Snowboarding – sport zimowy polegający na jeździe lub wykonywaniu ewolucji na desce snowboardowej. Konkurencje i style: freestyle, styl alpejski, freeride, snowcross.



MASKOTKI ZIMOWYCH IGRZYSK W SOCZI





Jak do tej pory złote medale zdobyli :

1. Justyna Kowalczyk – 1 medal



2. Zbigniew Bródka – 1 medal



3. Kamil Stoch – 2 medale



W związku z zimowymi igrzyskami olimpijskimi w Soczi 7 – 23 luty uczennice z I i II klas gimnazjalnych postanowiły wykonać gazetkę dotyczącą tego wydarzenia.



Ciężki wkład pracy, jaki włożyły w to uczennice, dał takie efekty :)

*Wykonały: Wiktoria Kowalczyk Kl. I gim. , Patrycja Grabiec Kl. I gim. ,
Marta Stolarczyk Kl. II gim. , Elżbieta Wójcik Kl. II gim.*